

Tag	Uhrzeit	Gr.	Sportart	Übungsleiter	Sporthalle	
MONTAG	08:30 - 09:30	20	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Boxhalle	
	09:30 - 10:30	6	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	09:30 - 10:30	21	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Judoraum	
	09:00 - 10:00	41	Krafttraining	Ulrich Rübekel	Boxhalle (Kraftraum)	
	09:30 - 11:00	16	Nordic Walking	Liesel Krieg	PSV Bootshaus	
	10:30 - 12:00	46	WS-Gym n. Smisek	Maria Neufeld	Boxhalle	
	10:00 - 11:00	41	Krafttraining	Ulrich Rübekel	Boxhalle (Kraftraum)	
	10:45 - 11:45	29	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Judoraum	
	12:30 - 13:30	39	Gesundheitssport - Entspannung	Marina Engel	Judoraum	
	13:00 - 14:00	41	Krafttraining	ohne	Boxhalle (Kraftraum)	
	13:30 - 14:30	42	FK Tr. Osteoporose	M. Neufeld/ M. Engel	Boxhalle	
	13:30 - 14:30	4	Gymnastik auf dem Stuhl	Ilka Gubin	Spiegelraum	
	16:30 - 17:30	55	Gesundheitssport	Marliese Lehmann	Groß Nemerow	
	17:00 - 19:00	61 u. 53	Line Dance (2 Gruppen)	Marina Engel	Tanzhaus	
	17:30 - 18:30	58	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Boxhalle	
	18:00 - 21:00	24	Wassergymnastik (3 Gruppen)	U. Rübekel / S. Bandler	Klinikum	
	19:00-20:00		Gesundheitssport (statt Wassergym.)	S. Bandler	Ost III	
	18:00 - 19:00	50	Step Aerobic	Hildburg Roskamm	Kanuclub	
18:30 - 19:30	35	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Boxhalle		
DIENSTAG	08:30 - 09:30	5	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	08:30 - 10:00	57	Kinderturnen	Ilka Gubin	Kita Kunterbunt	
	09:00 - 10:00	49	Osteoporose/ Wassergymnastik	Karin Gießmann	Klinikum	
	09:00 - 11:00	41	Krafttraining (2 Gruppen)	Marina Engel	Boxhalle (Kraftraum)	
	09:30 - 10:30	33	Gesundheitssport	Irmtraut Goldenbogen	Judoraum	
	09:30	56	Wandern/Radwandern	Rita Josek	Kanuclub (Treff)	
	10:00 - 10:45		Reha Sport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	10:30 - 11:30	60	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Judoraum	
	11:30 - 12:30	54	Line Dance	Marina Engel	Boxhalle	
	12:45 - 13:45	34	Gesundheitssport	Marina Engel	Judoraum	
	13:00 - 14:00	18	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	13:00 - 14:30	16	Nordic Walking	Liesel Krieg	PSV Bootshaus	
	14:00 - 15:00	8	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	16:30 - 18:00	57	Kinderturnen ab 4 Jahren	Ilka Gubin	TH Sponholzer Str.	
	19:00 - 20:00	17	Wassergymnastik / Reha	Silvana Bandler	Klinikum	
	20:00 - 21:00	27	Wassergymnastik / Reha	Silvana Bandler	Klinikum	
	MITTWOCH	08:30 - 09:30	45	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Boxhalle
		09:00 - 10:00	7	Gesundheitssport	Marina Engel	Judoraum
09:00 - 11:00		41	Krafttraining (2 Gruppen)	Uli Rübekel	Boxhalle (Kraftraum)	
09:30		22	Radwandern	Margitta Betker	Boxhalle (Treff)	
09:30 - 10:30		1a	Gesundheitssport	Silvana Bandler	Kanuclub	
09:30 - 10:30		47	Gesundheitssport	Maria Neufeld	OST III	
10:00 - 11:00		49	Osteoporose/ Wassergymnastik	Maria Neufeld	Klinikum	
10:00 - 11:00		12	Tanz	Marina Engel	Boxhalle	
11:00 - 12:00		11	Reha/ Wassergymnastik	Maria Neufeld	Klinikum	
11:00 - 12:30		41	Krafttraining	Olaf Gundlach	Boxhalle (Kraftraum)	
12:30 - 13:30		36	Gesundheitssport	Marina Engel	Judoraum	
13:00 - 14:00		32	Gesundheitssport (Ehepaare)	Maria Neufeld	Boxhalle	
14:00 - 15:00		14	Tanz	Marina Engel	Boxhalle	
14:00 - 15:00		19	Gesundheitssport	Silvana Bandler	TH Datzeberg (GR)	
15:30 - 16:30		64	Wassergymnastik	Ilka Gubin	Klinikum	
16:30 - 17:30		66	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Ost III	
17:30 - 18:30		25	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Ost III	
18:00 - 20:00		62	Gesundheitssport (2 Gruppen)	Silvana Bandler	Rowa	
18:00 - 21:00	59	Wassergymnastik (3 Gruppen)	Ilka Gubin	Klinikum		
18:00 - 19:00	37	Trendsport Zumba	Marina Engel	Boxhalle		
19:00 - 20:00	52	Gesundheitssport	Hildburg Roskamm	Boxhalle		
DONNERSTAG	08:30 - 09:30	10	Gesundheitssport	Ilka Gubin	Boxhalle	
	09:30 - 10:30	9	Gesundheitssport	Marina Engel	Boxhalle	
	09:00 - 11:00	41	Krafttraining (2 Gruppen)	Uli Rübekel	Boxhalle (Kraftraum)	
	10:00 - 11:30	15	Yoga/ Gesundheitssport	Elke Busse	Judoraum	
	10:00 - 13:00	49	Osteoporose/ Wassergymnastik	Neufeld/Gießmann	Klinikum	
	statt Wassergym.		9:30 Stuhlgymnastik/ 10.45 GSP	Neufeld	Ost III	
	10:30 - 11:30	13	Tanz	Marina Engel	Boxhalle	
	13:30 - 14:30	31	Gesundheitssport	Marina Engel	Boxhalle	
	16:00 - 17:00	2	Gesundheitssport	Helga Mertens	Kanuclub	
	17:00 - 18:00	3	Gesundheitssport	Helga Mertens	Kanuclub	
	17:00 - 18:00	63	Line Dance Fortgeschrittene	Marina Engel	Tanzhaus	
	18:00 - 19:00	40	Line Dance (Anfänger)	Marina Engel	Tanzhaus	
	18:00 - 19:00		Reha Sport	Ilka Gubin	TH Katharinenstr. 1	
	18:15 - 19:15	15	Yoga	Elke Busse	Judoraum	
FREITAG	08:15 - 11:00	57	Kinderturnen	Ilka Gubin	Kita Sonnenschein	
	08:30 - 09:30	23	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	09:00 - 10:00	41	Krafttraining	Uli Rübekel	Boxhalle (Kraftraum)	
	09:30 - 10:30		Reha-Sport	Marina Engel	Judoraum	
	09:30 - 10:30	28	Gesundheitssport	Maria Neufeld	Boxhalle	
	10:00 - 11:00	41	Krafttraining	ohne	Boxhalle (Kraftraum)	
	10:30 - 11:15	44	Zumba für Senioren	Marina Engel	Boxhalle	
	12:30 - 13:30	26	WS-Gym n. Smisek (Anfänger)	Maria Neufeld	Boxhalle	
	13:00-14:00	ÜL	reserviert für ÜL		Judoraum	